



Erlebniswandern im Naturpark Hohe Mark

Der König der Wälder lädt ein – Wandern durch urige Wälder mit fantastischen Ausblicken

LandStreifer mal ganz anders: Wer es mag, der erwandert sich auf unserem LandStreifer eine traumhafte Wald-Landschaft: die Üfter Mark. Hier kannst du den Wald erspüren, Bäume umarmen, Blätter in die Hand nehmen oder die Finger in den Waldboden stecken. Hast du es einmal versucht – das Waldbaden?

Atme tief ein, lausche dem Rauschen der Blätter, gehe mit offenen Augen durch die Natur und nimm bewusst den Wald in dich auf. Was kannst du sehen, hören oder fühlen? Ein Erlebnis, das du nicht mehr vergisst.

Schon gewusst?

Das intensive Erleben des Waldes hat nachweislich einen positiven Einfluss auf die Gesundheit – nicht nur stressgeplagter Menschen – und gilt in Japan als Therapieform.

ERLEBNIS-TIPPS

- ✓ Inklusive Barfuß-Ameisenpfad
- ✓ Kanzel Rhader Weg
- ✓ Hirschbrunft mit „Konzert“ im September/Okttober

ÜBERBLICK

LandStreifer „Üfter Mark“

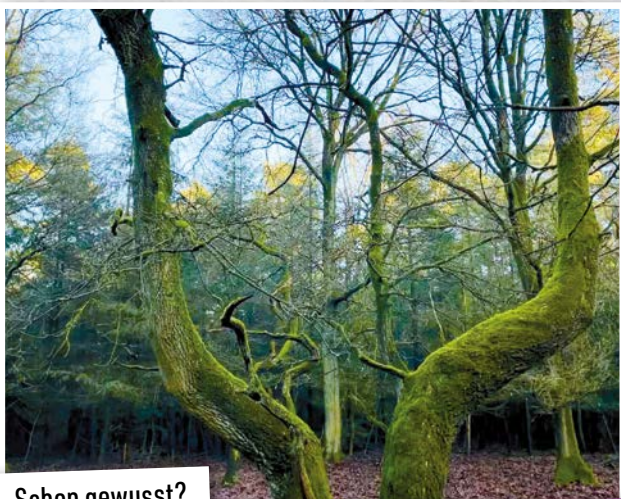
- ↔ Strecke 13,8 km
- ⌚ Dauer ca. 3:30 h
- 📍 Start/Ziel Parkplatz Nottkamp, 46514 Schermbeck
- 🚶 Schwierigkeit mittel
- ↑ Aufstieg 60 m
- ↓ Abstieg 60 m

Barfuß-Ameisenpfad – Wegezeichen A3

- ↔ Strecke 4,19 km
- ⌚ Dauer ca. 1:00 h
- 📍 Start/Ziel Parkplatz Nottkamp, 46514 Schermbeck
- 🚶 Schwierigkeit leicht
- ↑ Aufstieg 30 m
- ↓ Abstieg 30 m

TOURDATEN

Den GPX-Track zur Tour findest du unter www.hohe-mark-steig.de/Landstreifer/ Landstreifer-Ueffer-Mark oder scanne einfach den QR-Code.



Schon gewusst?

Du willst noch weiter den Naturpark erkunden? Im Internet unter www.hohe-mark-steig.de/landstreifer findest du noch weitere spannende LandStreifer Rundwanderwege!

Ein Teil deines Weges führt dich über den Barfuß-Ameisenpfad. Dieser lädt dich ein, intensiv den Waldboden unter deinen nackten Füßen zu spüren. Der Naturkundepfad führt über ganz unterschiedliche Bodenarten und hält viele interessante Informationen über das Leben der roten Waldameisen und anderer Wildtiere für dich bereit.



Einen wunderschönen Augen-Blick in die Üfter Mark bietet dir die Beobachtungshütte „Rhader Kanzel“. Mit etwas Glück kannst du von hier aus Rothirsche beobachten. Eines der schönsten Naturschauspiele ist die Hirschbrunft im September/Okttober, wenn der Sommer langsam dem Herbst weicht. Dann hallt das laute Röhren der männlichen Hirsche durch den Wald.



BESCHILDERUNG

Auf dem LandStreifer folgst du den lilafarbenen Wanderzeichen. Der Wanderweg ist in beide Richtungen ausgeschildert. Der Start erfolgt vom Wanderparkplatz Nottkamp in Schermbeck.



ANREISE

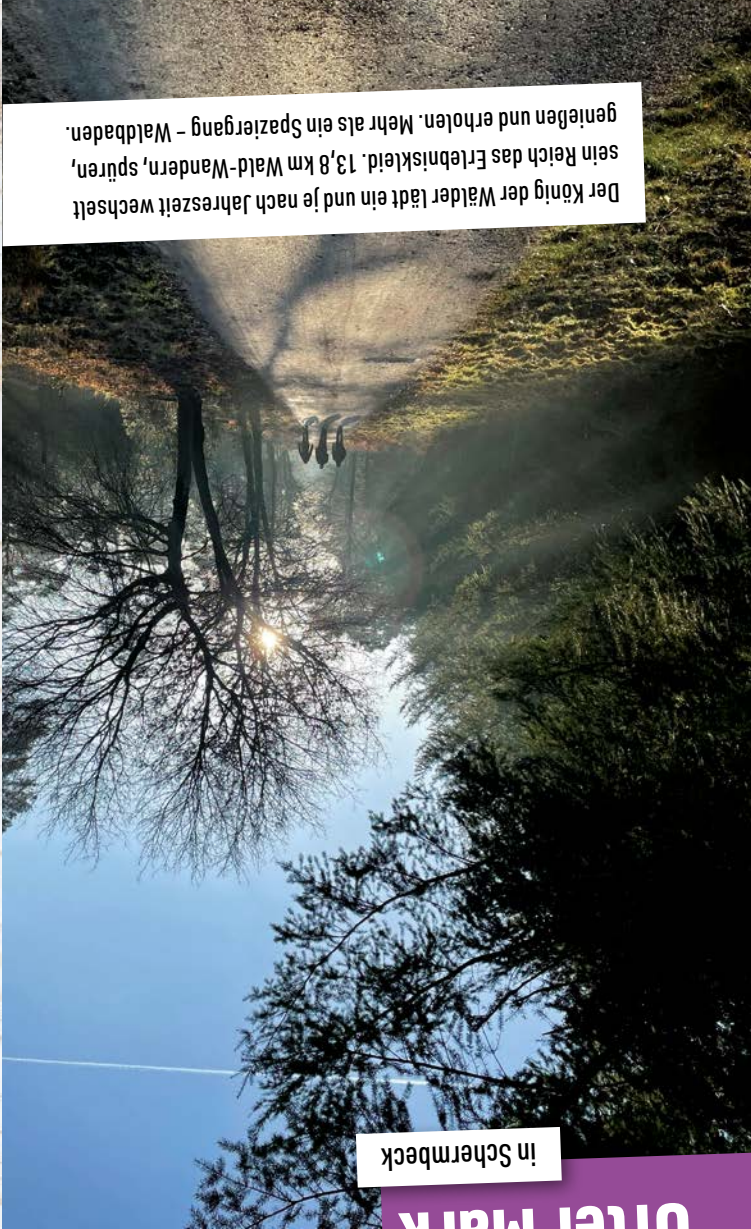
Mit dem Pkw/Wohnmobil

Die Üfter Mark (Parkplatz Nottkamp Schermbeck) ist über die Autobahn A31, Abfahrt 37 (Schermbeck, Wesel, Haltern, Wulfen, Raesfeld/B58) zu erreichen.

Du fährst von der Autobahn ab und auf der B58 (Freudenbergstraße) in Richtung Schermbeck und biegst auf einem kurzen Stück in den Nottkamp ein. Am Ende des Weges liegt der Parkplatz, hier startet auch der LandStreifer Üfter Mark.

Mit dem ÖPNV

Eine Anreise zum LandStreifer Üfter Mark mit dem ÖPNV ist wegen des sehr hohen Zeitaufwands nicht zu empfehlen.



in Schermbeck

Üfter Mark



Texte und Redaktion: Naturpark Hohe Mark
Gestaltung: terres'agentur GmbH | Industrieweg 110 | 48155 Münster
Überarbeitung: Edelrot Fotografie | info@edelrot.org | edelrot.org
3. aktualisierte Auflage - März 2023

Kartenmaterial

Die Basisk@rte – „Hohe Mark“, Bearbeitung und Gestaltung Kreis Borken (2020), © Land NRW/Kreis Borken, GEObasis.DE/BKG, EUA, OSM

Bilder

Heiner Langhoff, Naturpark Hohe Mark, Stefan Bröker, ©elovich/stock.adobe.com

Gefördert durch:

NORDRHEIN
WESTFALEN AKTIV



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Projektpartner:

REGIONALVERBAND
RUHR

LVR
Qualität für Menschen

TON-STIFTUNG-NOTTENKÄMPER



Hohe Mark Steig | Geschäftsstelle
Naturpark Hohe Mark – Westmünsterland e. V.
Tiergarten 1/Hagenwiese 40 | 46348 Raesfeld
Telefon: 02865 60910 | www.hohe-mark-steig.de



Für deine Pause

1. LANDGASTHOF RESTAURANT TRIPTRAP
Erler Straße 292, 46514 Schermbeck
Tel. 02853 2213

2. HOTEL ZUR LINDE
Mittelstraße 96, 46514 Schermbeck
Tel. 02853 91360

HOHE MARK STEIG
Mein Band zur Natur

Die LandStreifer sind übrigens als Rundwege das Pendant zum Fernwanderweg Hohe Mark Steig. Über 150 km geht es auf diesem Weg von Wesel bis nach Olfen quer durch den Naturpark Hohe Mark.

www.hohe-mark-steig.de

- ★ **Erlebnispunkte Barfuß-Ameisenpfad**
- 1 - Baumscheibe
 - 2 - Waldforum
 - 3 - "Verrückte" Bäume
 - 4 - Balancierbalken
 - 5 - Sprunggrube



Verhalten in der Natur

- Ist dir schon einmal jemand auf den Kopf getreten? Kleine Tiere und Pflanzen sagen **Danke**, wenn du auf den Wegen bleibst.
 - Du hast es gerne sauber? So geht es auch den Wald-, Feld- und Wiesenbewohnern und allen, die hier zu Gast sind. **Nimm einfach wieder mit, was du hierher gebracht hast.**
 - Alles, was wächst, hat seinen Sinn, bereichert die Natur und erfreut unser Auge. Manches steht unter Naturschutz. **Pflücke nichts ab.**
 - Höre den Wind rauschen, die Äste knacken, die Vögel zwitschern. Leise Musik, die dein Herz erfreut. **Verhalte dich ruhig, um das Konzert nicht zu stören.**
 - Glut wird schnell zum großen Brand. **Rauche nicht und mache kein Feuer.**
 - Todesangst, Stress, hoher Energieverbrauch, einem gehetzten Tier fehlen Reserven für Futtersuche und Versorgung des Nachwuchses. **Dein Hund genießt den Spaziergang auch an der Leine.**
 - In der Land- und Forstwirtschaft sind oft schwere und große Geräte notwendig. **Danke, dass du dabei hilfst, dass sie immer zu ihrem Einsatzort über die Strasse kommen und du auf den gekennzeichneten Wanderparkplätzen parkst.**
- Danke, dass du uns hilfst, unsere Natur zu schützen und zu erhalten.