



## Erlebniswandern im Naturpark Hohe Mark

### Der König der Wälder lädt ein – Wandern durch urige Wälder mit fantastischen Ausblicken

LandStreifer mal ganz anders: Wer es mag, der erwandert sich auf unserem LandStreifer eine traumhafte Wald-Landschaft: die Üfter Mark. Hier kannst du den Wald erspüren, Bäume umarmen, Blätter in die Hand nehmen oder die Finger in den Waldboden stecken. Hast du es einmal versucht – das Waldbaden?

Atme tief ein, lausche dem Rauschen der Blätter, gehe mit offenen Augen durch die Natur und nimm bewusst den Wald in dich auf. Was kannst du sehen, hören oder fühlen? Ein Erlebnis, das du nicht mehr vergisst.

#### Schon gewusst?

Das intensive Erleben des Waldes hat nachweislich einen positiven Einfluss auf die Gesundheit – nicht nur stressgeplagter Menschen – und gilt in Japan als Therapieform.

#### ERLEBNIS-TIPPS

- ✓ Inklusive Barfuß-Ameisenpfad
- ✓ Kanzel Rhader Weg
- ✓ Hirschbrunft mit „Konzert“ im September/Oktober

#### ÜBERBLICK

##### LandStreifer „Üfter Mark“

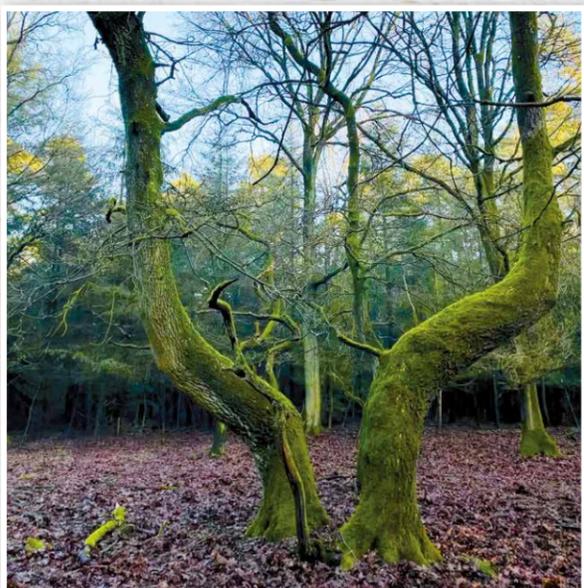
- Strecke ..... 13,8 km
- ⤴ Aufstieg ..... 60 m
- ⌚ Dauer ..... ca. 3:30 h
- ⤵ Abstieg ..... 60 m
- 📍 Start/Ziel ..... Parkplatz Nottkamp, 46514 Schermbeck
- 🚶 Schwierigkeit .. mittel

##### Barfuß-Ameisenpfad – Wegezeichen **A3**

- Strecke ..... 4,19 km
- ⤴ Aufstieg ..... 30 m
- ⌚ Dauer ..... 1,05 h
- ⤵ Abstieg ..... 30 m
- 📍 Start/Ziel ..... Parkplatz Nottkamp, 46514 Schermbeck
- 🚶 Schwierigkeit .. leicht

#### TOURDATEN

Hier [www.hohe-mark-steig.de/landstreifer/landstreifer-uefter-mark.de](http://www.hohe-mark-steig.de/landstreifer/landstreifer-uefter-mark.de) findest du den GPX-Track zur Tour zum Herunterladen.



Ein Teil deines Weges führt dich über den Barfuß-Ameisenpfad. Dieser lädt dich ein, intensiv den Waldboden unter deinen nackten Füßen zu spüren. Der Naturkundepfad führt über ganz unterschiedliche Bodenarten und hält viele interessante Informationen über das Leben der roten Waldameisen und anderer Wildtiere für dich bereit.



Einen wunderschönen Augen-Blick in die Üfter Mark bietet dir die Beobachtungshütte „Rhader Kanzel“. Mit etwas Glück kannst du von hier aus Rothirsche beobachten. Eines der schönsten Naturschauspiele ist die Hirschbrunft im September/Oktober, wenn der Sommer langsam dem Herbst weicht. Dann hallt das laute Röhren der männlichen Hirsche durch den Wald.



#### BESCHILDERUNG

Auf dem LandStreifer folgst du den lila-farbenen Wanderzeichen. Der Wanderweg ist in beide Richtungen ausgeschildert. Der Start erfolgt vom Wanderparkplatz Nottkamp in Schermbeck.



#### ANREISE

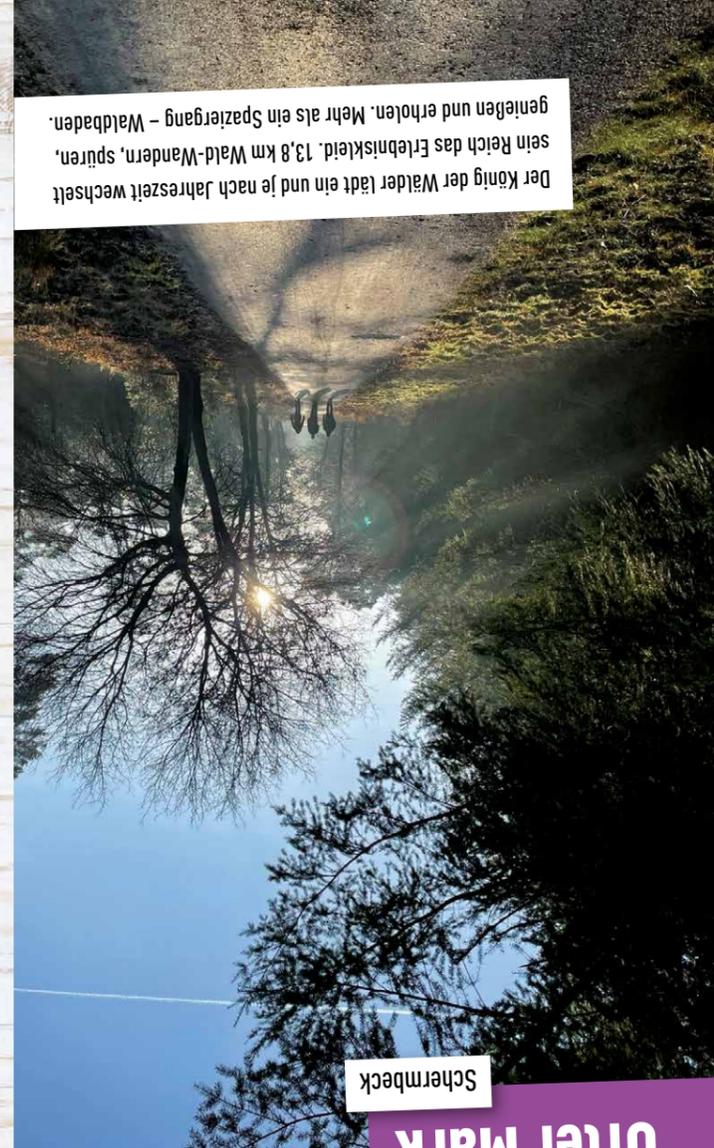
##### Mit dem Pkw/Wohnmobil

Die Üfter Mark (Parkplatz Nottkamp Schermbeck) ist über die Autobahn A31, Abfahrt 37 (Schermbeck, Wesel, Haltern, Wulfen, Raesfeld/B58) zu erreichen.

Du fährst von der Autobahn ab und auf der B58 (Freudenbergstraße) in Richtung Schermbeck und biegst auf einem kurzen Stück in den Nottkamp ein. Am Ende des Weges liegt der Parkplatz, hier startet auch der Landstreifer Üfter Mark.

##### Mit dem ÖPNV

Eine Anreise zum LandStreifer Üfter Mark mit dem ÖPNV ist wegen des sehr hohen Zeitaufwands nicht zu empfehlen.



Der König der Wälder lädt ein und je nach Jahreszeit wechselt sein Reich das Erlebniskleid. 13,8 km Wald-Wandern, spüren, genießen und erholen. Mehr als ein Spaziergang – Waldbaden.

Schermbeck

Üfter Mark



Texte und Redaktion: Naturpark Hohe Mark  
Gestaltung: terres'agentur GmbH | Industrieweg 110 | 48155 Münster

#### Kartenmaterial

Die Basis-Karte – „Hohe Mark“, Bearbeitung und Gestaltung Kreis Borken (2020), © Land NRW/Kreis Borken, GEObasis.DE/BKG, EUA, OSM

#### Bilder

Heiner Langhoff, Naturpark Hohe Mark, Stefan Bröker, ©elovich/stock.adobe.com

#### Gefördert durch:

NORDRHEIN  
WESTFALEN AKTIV

EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

#### Projektpartner:

REGIONALVERBAND  
RUHR

LVR  
Qualität für Menschen

TON-STIFTUNG-NOTTENKÄMPER



Hohe Mark Steig | Geschäftsstelle  
Naturpark Hohe Mark – Westmünsterland e. V.  
Tiergarten 1/Hagenwiese 40 | 46348 Raesfeld  
Telefon: 02865 60910 | [www.hohe-mark-steig.de](http://www.hohe-mark-steig.de)



**HOHE MARK STEIG**  
*Mein Band zur Natur*

Die LandStreifer sind übrigens als Rundwege das Pendant zum Fernwanderweg Hohe Mark Steig. Über 150 km geht es auf diesem Weg von Wesel bis nach Olfen quer durch den Naturpark Hohe Mark.

Nimm dir Zeit zu genießen und knüpfe dein Band zur Natur!

Weitere LandStreifer findest du hier:  
[www.hohe-mark-steig.de/Landstreifer](http://www.hohe-mark-steig.de/Landstreifer)

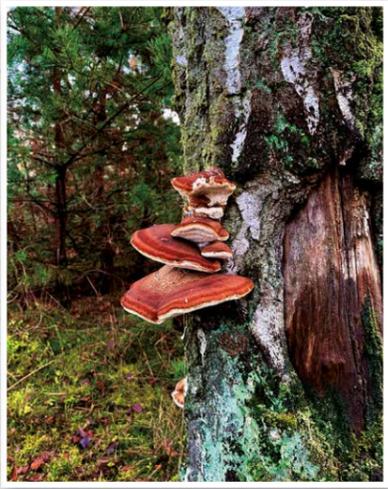
**Für deine Pause**

**HOTEL ZUR LINDE**  
Mittelstraße 96 | 46514 Schermbeck  
Tel. 02853 91360

Öffnungszeiten:  
Täglich 06:00–22:00 Uhr



- Erlebnispunkte Barfuß-Ameisenpfad**
- 1 - Baumscheibe
  - 2 - Waldforum
  - 3 - "Verrückte" Bäume
  - 4 - Balancierbalken
  - 5 - Sprunggrube



**Verhalten in der Natur**

- Ist dir schon einmal jemand auf den Kopf getreten? Kleine Tiere und Pflanzen sagen **Danke**, wenn du auf den Wegen bleibst.
- Du hast es gerne sauber? So geht es auch den Wald-, Feld- und Wiesenbewohnern und allen, die hier zu Gast sind. **Nimm einfach wieder mit, was du hierher gebracht hast.**
- Alles, was wächst, hat seinen Sinn, bereichert die Natur und erfreut unser Auge. Manches steht unter Naturschutz. **Pflücke nichts ab.**

- Höre den Wind rauschen, die Äste knacken, die Vögel zwitschern. Leise Musik, die dein Herz erfreut. **Verhalte dich ruhig, um das Konzert nicht zu stören.**
  - Todesangst – Stress – hoher Energieverbrauch – einem gehetzten Tier fehlen Reserven für Futtersuche und Versorgung des Nachwuchses. **Dein Hund genießt den Spaziergang auch an der Leine.**
  - Glut wird schnell zum großen Brand. **Rauche nicht und mache kein Feuer.**
- Danke, dass du uns hilfst, unsere Natur zu schützen und zu erhalten.**